OGS Plockhorst

KW 49

Montag, 30.11.	
HACKBÄLLCHEN in Preiselbeersauce, Apfel-Rotkohl und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln <i>Dessert:</i> Einzeldessert	A (Weizen) C G 2 3 4
Dienstag, 01.12.	
MILCHREIS mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus <i>Dessert:</i> Frisches Obst	G
Mittwoch, 02.12.	
VOLLKORN-SPIRELLI mit vegetarischer Soja-Bolognesesauce, dazu Farmersalat <i>Dessert:</i> Milchpudding Butterkeks	A (Weizen) C F G J 2 3 4 A (Weizen) G
Donnerstag, 03.12.	
HÄHNCHENSCHNITZEL mit Champignonsauce und Spätzle, dazu Farmersalat <i>Dessert:</i> Frisches Obst	A (Weizen) C G J 2 3 4

KW 48

Montag, 07.12.	
HÄHNCHEN-GESCHNETZELTES Marengo Art (mit Tomaten und Champignons) mit Brokkoli und Vollkornreis <i>Dessert:</i> Einzeldessert	G 2 3
Dienstag, 08.12.	
LASAGNE (Rindfleisch) mit Käse überbacken <i>Dessert:</i> Melone	A (Weizen) G I
Mittwoch, 09.12.	
KÖNIGSBERGER KLOPSE (Rindfleisch) in Kapernsauce mit Salzkartoffeln, dazu Rote Bete <i>Dessert:</i> Fruchtjoghurt-Becher	A (Weizen) G J 4
Donnerstag, 10.12.	
TORTELLINI (Schweine- und Rindfleischfüllung) mit Tomatensauce Pomodore, dazu Floridasalat <i>Dessert:</i> Frisches Obst	A (Weizen) C G 2 3